

2007

Messe für ein gesundes Leben

Am 27. und 28. Oktober in Weilerbach

Zeit für Gesundheit -Die Gesundheitstage in Weilerbach bei Kaiserslautern starten wieder.

Weilerbach, 16. April 2007

Presseinformation

Unter der Schirmherrschaft der Verbandsbürgermeisterin Anja Pfeiffer und Ortsbürgermeister Eberhard Schmitt veranstaltet die Kooperationsbörse-Gesundheit und „55plus Beratung am 27 und 28. Okt. 2007 die nächsten Gesundheits- und Wohlfühltag.

Die Schirmherrschaft der Verbandsbürgermeisterin und des Ortsbürgermeisters unterstreicht die Bedeutung und den Stellenwert der Veranstaltung. Veranstaltet wird das Ganze in der Mehrzweckhalle in Weilerbach.

Der Schwerpunkt dieser Veranstaltung ist Prävention. An den Tagen finden zahlreiche Aktionen und Vorträge mit Aufklärung zur Vorbeugung und Früherkennung von Zivilisationserkrankungen wie Diabetes, Herz- und Kreislauferkrankungen, Osteoporose statt.

Dem Gesunden, wie dem Betroffenen soll diese Veranstaltung die Bedeutung von Bewegung, Ernährung und Entspannung in der Prävention deutlich gemacht werden.

Eine große Bedeutung wird auch den speziellen Männer- und Frauenthemen, die in der zweiten Lebenshälfte wichtig werden, gewidmet. Gesund älter werden und auch bis ins hohe Alter gesund bleiben.

Neben den vielen Screening- Messungen im Hinblick auf die Früherkennung wie Stress, Cholesterin-, Blutzucker-, Blutdruck- und Herz-Kreislauf-Messungen, Herztests, Körperfett und Knochendichtensmessung wird auch ein Schnupperkurs „Walking“ mit und ohne Blutzuckermessung angeboten.

Um das Angebot abzurunden, können Interessierte auch kostenlose Hauttests bezüglich der Verträglichkeit von Kosmetika durchführen lassen.

Durch Infostände namhafter Pharmaliefer- und Herstellerfirmen und die Vertretung von Berufsverbänden, Gesundheitsportale und Krankenkassen wird die Veranstaltung vervollständigt.

Abgerundet wird die Messe durch die ganzheitliche Betrachtung in der Alternativ- Komplementär- und META-Medizin.

Ergänzt wird die Messe durch die chinesische Heilkunst. Die westliche Medizin versucht, Gesundheit von außen zuzuführen. Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) hingegen will helfen, sich selbst zu heilen oder gesund zu halten. Sie setzt Reize, um die Heilkräfte, die in jedem Menschen innewohnen anzuregen. Die TCM kann Kranke heilen und Gesunden zu einem langen Leben in Wohlbefinden und innerer Harmonie verhelfen. Ergänzt wird dies dann noch durch „in Harmonie und Energie leben, wohnen und arbeiten“ durch Feng Shui und Baubiologie.

Einfach besser und gesünder leben.

Jeder Besucher kann wertvolle Preise (Sach- und Dienstleistungen aus dem großen Bereich der Gesundheit, Wellness, Fitness, Naturheilkunde und Naturkosmetik) an den beiden Tagen gewinnen.

Weitere Informationen siehe unter:

www.kooperationsboerse-gesundheit.de

Hier erhalten Sie nähere und umfangreiche Informationen:



www.seniorenberatung-pfalz.de



www.kooperationsboerse-gesundheit.de

Eine Region zeigt sich von der gesunden Seite.